

Counseling News

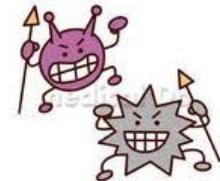
ドレミファクラブ



みなさん、こんにちは！夏休みを満喫していますか。今回は楽しい夏休みを過ごすためにも、**感染症**について勉強して、日ごろから予防してしましましょう。題して「**防ごう！感染症**」をお送りします。

感染症とは、**ウイルスや細菌、真菌、微生物**などが皮膚や粘膜などから体内に侵入して増殖し、**さまざまな症状を起こす病気**のことです。夏場に流行る感染症といえは食中毒がもっとも多いのですが、今回は「**プール熱**」など、ウイルスが原因の感染症について勉強しましょう。

夏のウイルス性感染症の発症時期は**5月から8月**です。主な症状は「**胃腸が不調になること**」です。体全体の免疫力がダウンするため、長引くことも多いのが特徴です。



夏場、ウイルスは独特の方法で私たちの体に侵入してきます。

「**咽頭結膜熱**」は**通称プール熱**といい、特に子どもたちが感染しやすいのです。なぜなら、病気の元である「**アデノウイルス**」は便や唾液を通じて感染するのですが、特にプールの水から感染する確率が高いからです。ですから、お子さんにはプールに入ったら**2つの約束**をしましょう。

☆プールを楽しむ2つの約束☆

- ① プールで楽しんだら、よく目や体を洗うこと。
- ② タオルは貸したり借りたりしないこと。

プール熱は重症化する可能性もあります。また、お子さんが治った後（**約一か月**）もウイルスがのどや便からうつるケースが多いので、オムツの処理は手袋をして、トイレ掃除も多めにして、こまめに手洗いをしましょう。



感染症の名まえ	ウィルス	症状	対策・登校(園)基準
手足口病	コクサッキーA16 など原因ウィルスは 10種類以上ありま す	水疱、口内炎、下痢、発熱。 髄膜炎になることもあり注意が 必要です。 <i>口内炎の痛みのため、食事量が減 ることが多いです。水分補給を多 めにして補ってください。</i>	ワクチンや専用の治療薬はありませ ん。 唾液からは一週間、糞便からは約一か 月排出し続けますが、解熱して1日 以上たつて、ごはんが食べられれば登 校(園)可能です。
リンゴ病	パルボウイルス B19	軽い風邪のような症状(咳、鼻汁、 微熱)の後、赤い発疹が頬と手足 に出ます。	ワクチンや専用の治療薬はありませ ん。発疹が出る前が最も感染力が高い とされていて、 <i>発疹が出た頃は感染力 が弱い</i> ため、 <i>全身状態がよければ発疹 があっても登校(園)可能です。</i>
ヘルパンギーナ	主にコクサッキーA 群ですが、他にエコ ーヤコクサッキーB 群などがあります。	高熱、のどの奥に口内炎。 <i>口内炎の痛みのため、食事量が減 ることが多いです。水分補給を多 めにして補ってください。</i>	ワクチンがなく、原因ウイルスも多数 あるので、毎年発症するお子さんもい ます。唾液からは一週間、糞便からは 約一か月排出し続けますが、解熱して 1日以上たつて、ごはんが食べられれ ば登校(園)可能です。
風疹	風疹ウイルス	発疹(胸・顔)とほぼ同時に発熱、 リンパ腺(特に耳の後ろ)の腫れ。	2週間ほどで感染期間が終わります が、症状がひくまでは幼稚園・学校を 休ませましょう。
プール熱 (咽頭結膜熱)	アデノウイルス	高熱(ときに長引きます)、炎症 (喉と目)。	ワクチンはありません。症状がなくな った後2日経過したら登校(園)可能で す。
流行性結膜炎	アデノウイルス	目やに、結膜の充血、目のかゆみ、 まぶしさ	感染力が強いので、医師の診察を受け て、登校(園)許可をうけてください。
水イボ (伝染性軟属腫)	ウイルスによる良性 イボ	ときに痒みがあり、触ることで、 広がることがあります。ほとんど は自然に治りますが、治るまでに 数か月以上かかります。	プールの水では感染しませんが、皮膚 接触による直接感染やビート板・浮き 輪タオルを介した感染があります。プ ール後はよくシャワーで流してくだ さい。

今年も、「うがい、手洗い、きれいなタオル」で
感染知らずの夏を楽しみましょう！

