



Counseling News



ドレミファクラツ

みなさん、こんにちは！夏の暑さも続きますが、お元気ですか。

子どもが病気になるだけでも大変なのに、きょうだいの子の世話はどうしよう！まだ家で育てていたんだけど…。おじいちゃんもおばあちゃんも遠くに住んでいるよ…。でも大丈夫。先輩のママサポーターに聞いてみよう！

題して「ステキなきょうだい」をお送りします。

4歳の子のママより

娘が夏に汗をかいて、外で人目にせず着替えさせたとき、お姉ちゃんに「こんなとこでだめだよ」と言われました。そのとき、あー、子供でも姉なりに心配しているんだな、と感じました。早くまわりのお友達の理解が得られ、本人も傷を勲章だと言える強い子になってほしいです。

まあ・・・病気を乗り越え元気になってくれただけで充分なんですけどね。



小学校低学年の子のママより

学校のお友達のお母さんたちが、お姉ちゃんに「何かあったの？」と聞かれ、お姉ちゃんは自分なりに一生懸命答えてしまい、病気のことが広まってしまいました。私自身、学校のママには誰にも言っていなかったので、お姉ちゃんに「言わないで」と言ってしまいました。後から考えると、お姉ちゃんなりに良かれと思ってしてくれたんだと思って、「ごめんね。お姉ちゃんも聞かれて困ったよね。もし聞かれたら、ママに聞いてって言ってくれる？」とお願いしました。お姉ちゃんにきつく言ってしまったことを反省しました。



きょうだいの子どもたちは、大人が想像する以上に、病気になった子どもに対して理解と配慮を示してくれます。きょうだいの子のほうが、「病気の子のことばかり」と甘えを表現することもあるかもしれませんが、大事なことは、きょうだいの子が理解と配慮を示してくれた分、家族にどんないいことがあったかを話すことです。きょうだいの子にとって、自分の行動や態度が、家族を支えていることと、それにお母さんが感謝していることを知ることがとっても励みになります。小さいきょうだいにはスキンシップを、大きいきょうだいにはそれがどんなにお母さんやお父さんを助けているのか話しましょう。「休まずに学校に行ってくれてありがとうね」の一言も心強いです◎

小さいきょうだいの預かり先がない！と焦る前に
お住まいの保育サービスを調べてみましょう



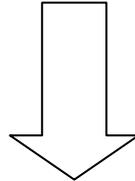
まずは公的機関！

役所の窓口（生活支援課 etc）に電話する。

「緊急保育か一時保育について教えてください」と言いましょう。

ここがポイント！

- * お家でみられない事情を話す
- * それが一か月以上続くことを説明する



NGワード

「幼児教育を受けたい」「集団生活を経験させたい」などは言っちゃだめよ

保育園、保育室（保育園より小規模）、家庭福祉員（保育ママ）、認証保育所、認定子ども園の保育サービスについて教えてもらえます。

ここがポイント！

緊急保育で預けることができる期間は原則1か月以内が多いです。病気の子どもの診断書や入院計画書を求められる場合もありますので、必要書類も聞きましょう。

区市町村に認められている保育ママは個人事業主なので、直接契約ができます。つまり、個別に事情を相談できます。保育ママの自宅で一定時間アットホームな雰囲気保育をしてくれます。

公的機関に空きがなくても、
まだ民間サービスがあるよ！



民間のベビーシッター制度もあります。お近くのファミリーサポートセンターまたは子育て支援に登録しておく、援助会員さんを紹介してくれる自治体もあります。援助会員さんはきょうだいの子どもの送り迎えや子どもの遊びの相手をしてくれます。



付き添いママにオススメの朝レモン生活！

★はちみつレモン★材料（1人分）100%レモン果汁…大さじ1、はちみつ…大さじ2、ミネラルウォーター…100cc 作り方グラスに全ての材料を入れ、よく混ぜる。★ママは無理をしがち。朝はレモンで気持ちをリセットして病院に向かいましょう。子どもはママの笑顔が大好きです。