

Counseling News

ドレミファクラブ



さあ、さわやかな初夏の風を感じましょう。

今回はよくサロンに出てくる「**どうしてる？病気のお話！**」についてお送りします。幼稚園や学校で、先生にちょっと配慮をお願いしたいとき、病気の話についてどの程度話せばいいんだろう？

そんなときにオススメなのがこれ。

レシピエントカードです。

子どものかばんや持ち物につけておだけ。
園や学校の先生には、何かあったらレシピエントカードを医療者に見せるように伝えておく。
先生もどうすればよいかわかって安心。



具体的に支援してほしいことを伝える

話すべきことは、園や小学校の先生に助けてもらいたいことです。感染が心配だから、子どものタオルは自分用に首から下げさせるのを認めてほしい、プールはまだ入れないので一緒に見てほしい等、具体的に助けてほしいことです。**事前に準備してきたメモ**を元に話すのも良いでしょう。

そして重要なのが、**話すべき相手**です。幼稚園なら園長先生、小学校なら校長先生に裁量が委ねられています。話の核心時は、面談予約の時点で園長や校長先生の出席をお願いしておくのも良いでしょう。

「病気のこと」はサクッと作戦！

「みんなに助けてもらいたかったので最初から全部話しました」というお母さんもいれば、何も話さないお母さんもいらっしゃいます。両者とも順調に進みました。そのコツは、**病気のことを話しても話さなくても、助けてほしい内容は、はっきりと伝えた**からです。

8月6日（土）は「友達つくろう」フェスティバルです！

場所は国立成育医療研究センター12階のレストランです。

詳しくはホームページ <http://www.doremifaclub.com/>

ブログをご覧ください



気になるけど

今さら聞けない子どものサイン

子どもの体調は変わりやすいもの。

急な変調にもあわてずにチェックポイントを頭に入れておきましょう！

発熱

幼稚園の先生にはすぐ連絡をしてもらうよう頼んでおきましょう。

けいれんが起きたら救急車

食欲がない

目の前で食べる量より、体重の変化をチェックしましょう。おやつを食べすぎで夕食を残すときもありますからね！

機嫌が悪い

子どもが痛みを上手に言えないうちは、遊ばない、笑わない、で不調を伝えます。一緒に遊んであげても普段と様子が違うなら、要注意です。

便秘・下痢をした

血便が出たら捨てずにオムツ（パンツ）ごと病院に持参しましょう。

下痢の回数が多く
元気がない時は病院へ

咳が続いている

咳き込んで眠れないなら病院で診てもらいましょう。

咳で眠れないなら病院へ

吐いてしまった

咳き込んで吐いたなら様子を見ましょう。吐いてグッタリとしているときは、すぐ受診をしましょう。

グッタリしていたら病院へ

救急車を呼んだらどうする？

1. **119番**をダイヤルする
2. 「火事ですか？救急ですか？」と聞かれるので、「**救急です**」と答える
3. 家の住所と、曲がり角や向かいの建物など目印を伝える
4. 落ち着いて、**子どもの症状を具体的に**言う
5. **自分の名前と電話番号**を伝える



★病院の住所と電話番号は電話の横に貼っておくと便利だよ！（先輩ママより）