

# Counseling News



新芽がまぶしい季節になりましたね。

さて、今回は皆さんの心強い味方、国立成育医療研究センターの移植コーディネーターでいらっしやいます、<sup>かとおのまさみ</sup>上遠野雅美さんのご紹介です。

私の看護師人生は成人看護から始まり救命センター、NICU、ICU、不妊治療などなど経験しております。移植コーディネーターとしての経験はまだ8カ月ほどですが、今までの経験を生かしつつがんばっていきたくと思います。中里さんも復帰して2人体制になりましたので、成育のコーディネーターの色をつくっていただけたいなと思っています。

ベースは看護師ですのでどんな事でもご連絡いただいてもかまいません。ちょっとした不安や疑問点の連絡でもいいですし、うれしい報告でもいいです。

移植は手術を受けたら終わりではないです。普通の子と変わらない生活が送れますが、受診や内服があります。病院とは一生お付き合いしていただかないといけないので・・・

私たちはお母さん、お父さんと同じくらい子どもたちの回復、成長を楽しんでいます。よろしくお願ひ致します。

国立成育医療研究センター 移植コーディネーター 上遠野雅美



## 「ご希望に応じて、お手紙書きます！」

肝移植を経験したお子さんが幼稚園や小学校に戻るときに、いろいろと配慮が必要とされたり、ご家族の心配がある場合は、上遠野さんに相談してみましょう。心配の内容によっては、移植コーディネーターの専門性を発揮して、園や学校の先生に丁寧なお手紙を書いてくださいます。



## 「会う、話す、メール。できるだけ相談に乗ります！」

肝移植をきっかけに面談をされた方も多いかと思います。上遠野さんに相談したい方は3つの方法があります。

- ① 診察時に担当医にお願いする。
- ② 病院の代表番号（03-3416-0181）に電話をする。
- ③ 上遠野さんにお会いした時にメールアドレスを伺う。



## 「お母さん同士のつながりを応援します！」

上遠野さんは肝移植の手術前など、ドナーになった親にしかわからない不安や心配ごともあると言います。そこで、ぜひお母さん同士で体験を共有してほしい、とのメッセージもいただきました。ドレミファクラブに期待しています。

## 幼稚園にいこう！退院前T o D o リスト

